

嗅覚異常確認表

●嗅覚異常を感じたのは、 年 月 日です。

●わかるにおいにチェックを付けてください。

チョコレート	
緑茶	
コーヒー	
カレー	
バター	
炒めたにんにく	
味噌	
醤油	
海苔	
いちご	
みかん	
炊き立てのご飯	
パン屋	
材木	
ガス	
生ごみ	
便	
汗	
香水	
花	

●においの異常に気が付いたらチェックしてください。

- 全くにおいを感じない
- においを弱く感じる
- においを感じる日と感じない日がある
- 本来のにおいと違うにおいを感じる
- 何もないはずなのに、においを感じる

●嗅覚異常の前にこのようなことはありませんでしたか。

- 転倒や交通事故などで頭を強く打った
- 風邪・インフルエンザ・新型コロナなどにかかった
- 鼻づまりに悩んでいた
- 黄色や緑色の粘りけのある鼻水が出た

●お持ちのアレルギーを教えてください。

- ぜんそく
- アレルギー性鼻炎（花粉症／ハウスダストなど）
- 体に合わない薬
- アレルギーはない